

## Inhalt

### Mein Weg zum (guten) Ton 6

#### Kapitel I: Das Leben 13

Gedicht für ein neues Erdenkind  
Der Traum eines 4-Jährigen  
Vom geplatzten Traum  
An einen imaginären Geliebten  
Versuchung  
Die vergessene Pflanze  
Ängste  
Mitleid  
Mut

#### Kapitel II: Verstehen 31

Vom Segen des Segnens  
Vergebung  
Tipps für meine Glaubensgeschwister  
Übers Erben  
Versprechen  
Die lauen Winde  
Winter  
Über die Dankbarkeit  
Helfersyndrom  
Über den Heiligen Geist  
Sensibilität für das Leid der Tiere  
Gärten

## **Kapitel III: Heilung 61**

Geschrieben 1965

Heilungen

Wie ich zu meinem Kurschatten kam

Fühlen Sie sich manchmal auch so traurig und allein gelassen?

Gesundheit

## **Kapitel IV: Kraft 75**

Nur ein kleiner Strauß Kapuzinerkresse

Entscheidung für ein behindertes Kind

Vom Säen

Herbst

## **Kapitel V: Andacht 87**

Wo ist Dein Strohalm

Vergib uns Herr

Der goldene Planet

Gott schauen

## **Kurzbiografie 95**

## **Nachwort 96**